



وعشما قابل دكتور فزيد كبيرمفتشي الكثار المسئول





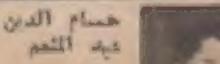








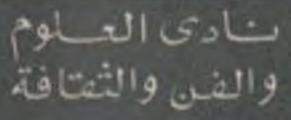












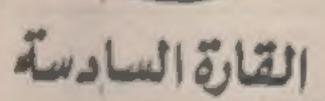


الإنتاء الضوق

وجعلته في وضع معين دون ان تغير وضعه عا وجعلته في وضع معين دون ان تغير وضعه عا تبد الساق بعد فترة وقد العنت في النجاء النافلة ، وسبب ذلك ان النباتات تعس باللبوء ولستجيب له بالالعناء او باستفارة اوراقها لعو مصدره ، ولكن كيف يحدثذلك! لعتوى جميع النباتات على مادة (الاوكسجين؟ ومادة الاوكسجين؟ ومادة الاوكسجين؟ المستفالة في الفيلا اللدرة على احسادات الروكسجين؟ ومادة الاوكسجين؟ الفيلا أللدرة على احسادات الروكسجين للها اللدرة على احسادات الروكسجين؟ للفيلا اللدرة على احسادات الروكسجين للفيلا اللدرة على العسادات واما ان يتلف واما

أن يصبح الل للعلية، وعلى ذلك فلن خبلايا الجالب اللك يواجد الضوا من السال يلا! نشاطها في النبو "بينيا لستمر خلايا الجسالب المثلم في النبو فيحدث بذلك العناد السال ،





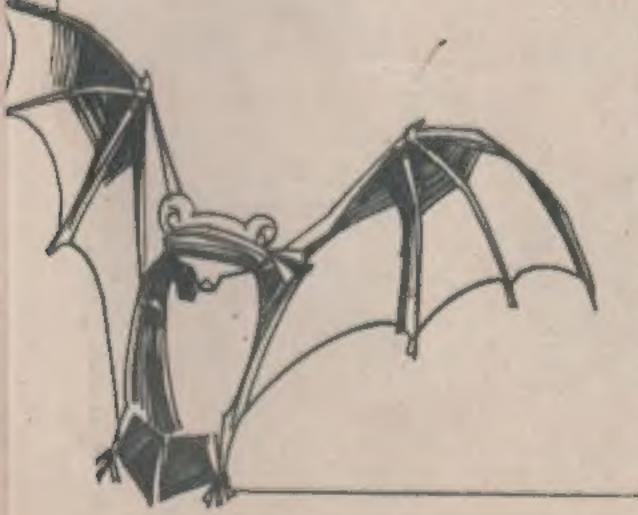
فيه نعن نعرف ان الكرةالارفية فارات كبرى • أوريا وأسيا فارات كبرى • أوريا وأسيا وافريقيا واعريكا وقارة المعطات، الما اليوم ، فيعكنا ان نعتبر منطقة الفائم : فناك النطاة ليشغ مساحتها العالم : فناك النطاة ليشغ مساحتها اكبر من مساحة أوربا : ومرتفسة من سطح البحر بعيوالى الما من ، بل مناك جباري للتعاليطاة منر ، بل مناك جباري للتعاليطاة منر ، بل مناك جباري للتعاليطاة منر ، مثل فية جباري للتعاليطاة القارة السادسة • وقد الإقرصمان القارة السادسة • وقد الإقرصمان النارة السادسة • وقد الإقرصمان النارة السادسة • وقد الإقرصمان الن استطاع الوصول البها منذ ها منة فقيد .

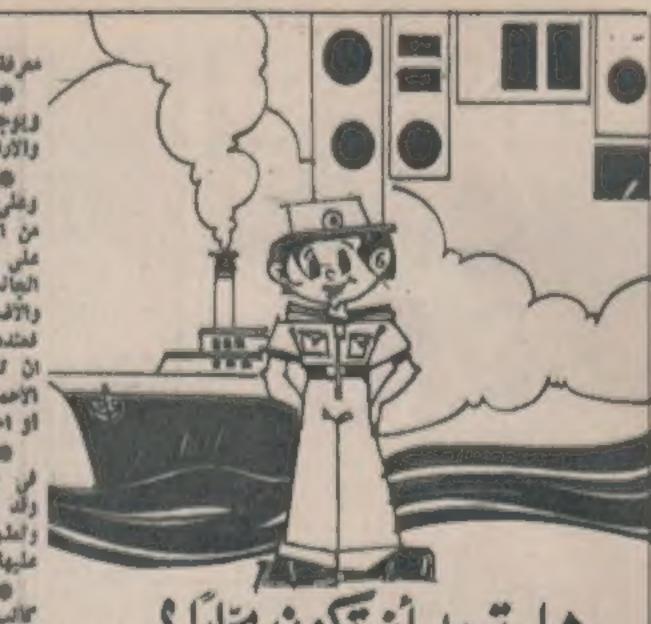
حسن ثعيب

الخفتاش والرادار

وتنجنب العوائل الناءالطران وذلك عن طريق بعض العواس المرحب العوائل الناءالطران وذلك عن طريق بعض العواس غير حاسة النقل ، وقسد المنتها ذلك عالم النساريا الطبيعي الايطبسال الم أبي سبالانزاني » في أواخرائفرن وبعد ذلك اطلق سراحها في غرفة مضاءة حتى يعكن ملاحظة مرافاتها ، قطارت الغفائيش بعرية تامة متجنبة العوائل، عما لو الات تراها ، وكان تفسير هذه القساهرة الارسانية العوائل، الخفافيش تستخدم جهازا يشبه الراداد ، وعد اصطباء غائبا ترد تائبا أو تنخس على على منه الخفاش ، ويتده استخدم عمليه ، فائها ترد تائبا أو تنخس على على هيئة صدى بسيمه الخفاش ، ويتده بأن جسما على عنه عنوس طريقه مليا يعترض طريقه ،

لديك ما من شاك في بن الخفافيش المسطاد العشران البلا من طريق عدم الماسة. الماسة، المؤلفات المنظاليل





هل تربيد ان تكون بخارا؟ معرد بعدد معدد ابعد » ، » بيا م

مثمة الإنطلاق ، ومعسرفة بعادات وللاليد الشعوب ، وحتى تكون بعسمارا تاجعا يجب غن تعرف : • « قواعيسه منسج التصادمات في البعس »

معرفة دليقة معيناتها اهية اكثر لرجل البحر .

ه جميع السفن الكبيرة للتزم بقالون أعال البحار،
ويوجد في الألهاد واللثوان الكثمي من المسلمان
والارشادات اللاهية اولايد للبلاح ان يعرفها جيدا .

وعلى الدب الانسواء دورا هاما للبلاحة في البحر ، وعلى الرابعة الوان من الانساءة على الاقل ١٠٠ الاول ابيض ، والتساني من الانساءة على الاقل ١٠٠ الاول ابيض ، والتساني على الجسسائب الايسر ولونه احيم ، والتالتحة, الجالب الايمن ولوله اخضر، وضوء ابيض علم المؤخرة، والانسواء التلالة الاولين المؤخرة، عمادة الإنسان في البحر، قدادها تشهيدا المنادة المادة المادة

و يوجد الآن الاللول دول الالعلام المستعملة المن جميع الحاد العالم المستعملة المن جميع الحاد العالم المادل الإشارات فراليحرا ولاد مسببت بطريقة خاصة بحيث لو كانت الرؤيدروينة واعدر رؤية الوالها يوسوح. فإن المناطها تكلن للدلالة المادة

و مشرع علم الاعلام ، يسمى الكابئن عاريات ، كالب قصص البحسسار العروف ،

على يبلغ مجبوع هده الاعلام اربعين علما ، مثيا سنة وعشرون للابعدية اللاتينية ، وعشرة للارقام ، وعلم واحد للاجابة موللالة اعلام بديلة لتلاقي لكرار حرف ما ،

محمد الساكت



والرياح اللوية والتي لبلغ سرمتها ١٠٠ كو والرياح اللوية والتي لبلغ سرمتها ٢٠٠ كو في الساعة ، اكتشاف الناطق اللطبيسة ، ولجعت الحيرا معاولات الرواد المقامرين في الوصول الى هناك » وانشاء معطات علمية دولية في القطب الشمالي والقطب البعتوبي ويعيش العلماء هناك الان في مساكن بنوها داخل الناوح ليحتموا من البرد داخلها ...



في الرحاجة و بنال البا لبة اخترعها البحارة، لبسلوا بها الفسهم في وحلالهم الطويقة و الرحادة البحارة ان يدخل لهودها لركب منبر من فوهة زجابة فتيات ينمسل عدا ؟

الاجابة ٠٠ يتم مسيخ الركب بطريقة غاصة ٠٠ وبعيث تكون عطوية عنسة ادخالها ١٠ حتى تعر درالقوهة ١٠ وبعد ذلك يستطيع بواسطة خيط رفيع متصل بها أن يفردها داخل الزجاجة ... وحتى تناذها اثت :

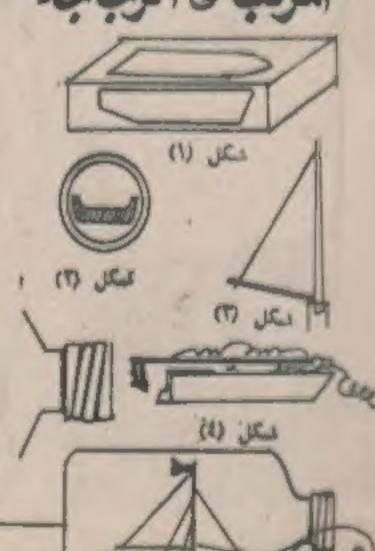
- احضر زجاجة فوهتها متسعة بعش الشيء مثل لرجاجة اللين .

- اصنع الراب من قطعــة خشب مناسبة في الطول والعرض ،

. اهم تي الركب بعد هذا هو الشراع واهم جزء فيه هو الاالساوية ال • هذه السارية يجب تنبيتها في الركب على معود صغير بحيث بمكن ان تعركها فتجعلها ترقد على الركب • • او تقف عنتصبة • • كها تشاء ـ لبت الشراع في السارية ، اما الطرف البعيد للشراع فتبته في معطم الركب • • وهكالة يمكنك ان ترقد السارية فتطوك معها الشراع • • - صل السارية بفيط رفيع قبل ادخال الركب • • وبعد ادخالها اجذب

الخيط فتلوم السادية والقسيرد منها الشراع ! - لا تنس وضع كمية من القراء في ارضية الزجاجة لتثبيت الراكب

بعد جذب الغيث ، حاول ال ليند من الحرالة بوضع سدودة في اللوهة ، .. حتى لا يظهر الغيث ولتكثيف العبلة ، ادهن تصاب الزجاجة حول الركب بلون مياه البحر ، لو استعمل فيطا من تقس اللون ؛





















و هوا؟ مراسلة به الصديق : ناصر منصر المدوان : مع عن، د، عن شارع الزماران كريتن - مدن

84 10

و إنه واحد من أبرع لامين الكرة لل معر .. مخادع يجيد التمويه .. مادر وداهية مندما يتعامل مع الكرة .. مندما تعامل مع الكرة المحبين . هساس في التعامل معها .. تشعر وهي صد يجلارة كرة القدم .. وساوة المدامل معها .. ومردد كن .. ويراوة الدافين واحدا بعسد المرق الدافين واحدا بعسد المرق المدافين ال



وبالان آلله ساعود كراولة المسرار مد دائما آلت مساب ١ ما السيما الله الما لاعب سيء المعظ .. فيا

اكاد الله عباراة حتى المسلم، ويستكنى أنى على عدى المنه واللمغ الافسيرة الملاحلت طي الإصابات من فسيفي العودى الافسي الإصابات من فسيفي العودى الافقات عن اللهب لا مباريات من ونسيما العلامة ويدات استعيد ليافتي المبت في مباراة الإمانات والإحلى.

و أنا أون بالحظ .. ركو أن مظلم أحدال وخسل معظم أحدالي لم يكن للحقد وخسل فيها الوكالت في معظمها إحداقامها

ثعلب الكرة المسرية يعيد من لئدن

اغرا ، عاد زيزو بعد الساب دام حوالي شهرين ، فضيانها في العلاج يتندن ۽ وكانت جعاهي الكرة المرية تدعو له بالسيسيال الماجل تا والمودة الى لرض الوطن وطاعب الكرة ، من أجل عنسيال الدي يالتواء في منسيال الميب زيزو بالتواء في منسيال الميب زيزو بالتواء في منسيال والرمالك في الدور التانيان دول كان مربع معه كان هيا

العديث و ... حيدا لله على سيلامتك وازي

.. حيدا لله على السكانتك وازي استناك يند السابة 1

و الحب لله .. اجربت لي المعلية بنجاح في يوم ال يونب المستشفى البزايث بلاه م الا ونعت فوق السرير بلاهم الاهراكة ١٦ يوما .. ولي البوم ال ٢١ بدأت الملاج الطبيعي في الله بدريت في الدي

مديد هذا صحيح .. فحد شرة المحمدة المام من المحمد الاجامات الاجمد المحمد المديد الاجمد الاجمد الاجمد الاجمد الاجمد الاجمد الاجمد المحمد الاجمد المحمد المحمد

التدريب الواسيسوعة لي .. فقي التدريب الواسيسوعة لي .. فقي المساح الدرب بعركز شبات الجزيرة لتقويلا مفصل الرابة والمقيلات الامامية .. وفي الماء جرى خفيف بدون كسيرة بالتادي الاهلى تحت اشراف هيديكوني وفؤاد شعبان ..



ر، واصعب عدف حققه دو البداء الثاني الذي سجلته في مرس الردادة و بالناسية و، ما أجدل احدادة وأس في مرس الزيالك هنسساك في مرس الزيالك هنسساك الدي سجلته في مساولة الإرابيس بالإسكندرية من فررة هرة الإرابيس بالإسكندرية من فررة هرة الإرابيس بالإسكندرية من فررة هرة الأرابيس بالإسكندرية من فررة هرة في مياراه مصر والمراق في دورة في مياراه مصر والمراق في دورة في مياراه مصر والمراق في دورة

من من الدائم الذي نخشاءا الله مروكتي

احترم على الدافيين .

- من هو لاميك النشار ا

و ل مصر على ابوجسسريشه والخطيب ج ول الخارج بيليه ، - من مراكدرب اللي تراج اليدا

هال مدرب له طریقه بدادل بها الامین .. والا استفیدت من ال مدرب تدریت علی پدیه .. لسکن صاحب الفصل الاول بالنسسة لی مو مصطفی هیستین والوحش .. والدرب الذی ارائح الیه حالیا ع میدیکونی وفؤاد شمیان .

سد مل لك مرانات لم الكرا ا

الا سياح عاهر ؟ والعب الغياردو كبان _ كسيا الى احب سعاع الوسيلي والمائن عبد الوهاب _ ما عن حكيتك القبلة آ

وعو قبر لكم .. وعس أن لعسما نعو قبر لكم .. وعس أن لعسموا نسباً وهو ثبر لكم .. والله يعملم

والتم لا تطبوق ال ...

- أن النباية ... لدمر الله يأسم مثال الكرة إلا رقراء سمر بالشاء الناجل لتمود الى اللانب قريا . العاجل لتمود الى اللانب قريا .

وحد من لقراه سير وجمع سور الإهلى الكبي : بيواملة السعريب لاعود للغورمة : والله الوطق .

وبالان الله ساعود الزاولة المستران __ دائما الت دماي 8 ما السيما

الله العب ماراة حتى العنظ .. فيا الله العب ماراة حتى السلمان .. ويسكن الله على مدى السئم والتعب الافسيرة لسلاحلت على الإصابات .. فسفى الدورى المافي الميت اول ماراة لم العبت اول ماراة لم العبت الوتخلفة من اللهب لا ماراة الإمالات .. وعنسدما منت للعلامب وبدأت استعبد ليافتي منت للعلامب وبدأت استعبد ليافتي الميت في ماراه الإمالات والإهلى..

انا اومن بالحقل .. رقم ان معظم اهدافی لم یکن للحظ دهـــل فیها توکانت آل معظیها اهدافاصعیة

من لئدن

الثاني اللئ سجلته في مربي الزمالك الثاني اللئ سجلته في مربي الزمالك بالمناسبة ، ما اجمل امتالك و بخلاف الهدف الذي سمجلته براسي في مرمي الزمالك هئيساك الهدف الذي سجلته في ميساواة الإوليمي بالاسكندرية من ضربة حرة الأوليمي بالاسكندرية من ضربة حرة باداه مصر والعرال في دورة

فلسطين وفازت مصر ٣-١ - من هن الدائع الذي تختباه! • انا لا اخشى الا الله . ولكني

احترم كل الدافعين .

ب من هر لاميك المنسل 1 ف أن معر على ابوجـــريشه والخطيب آ وأن الخارج بيليه . ب من عرالدرب الذي ارااح البه ا

وكل مدرب له طريقه يمامل بها اللامين .. وأنا استفيدت من كل مدرب تدريت على بديه .. ليكن صاحب اللهل الأول بالنيسة لي مو مصطفى حيسين والوحش .. والدرب الذي ارتاح اليه حاليها ، ميدبكوني وفؤاد تنصان .

_ عل لك موايات فير الكرا ا

اللياردو كمان ما كمسا الى احب اللياردو كمان ما كمسا الى احب المساع الموسيقي والخالي فيد الوهاب

- ما هي حكمتك الغضلة أ الله المحلق ان تكرهوا شهيسيا وهو خير لكم ،، وعن ان تعبسوا شيئا وهو شر لكم ،، والله يعلم

والتم لا تعلمون ال ...

ـ أن النهاية ـ لنمو لك ياسم

منال الكرة إلا وقراء سمر بالشفاء
الماسل لتعود الى الملاعب قريا .

وعيد منى لقراء سمير وجنهسود وعيد منى لقراء سمير وجنهسود الاعلى الكيم آ بمواصلة التعريب لاهود للقورمة آ والله الوقق ،

عسادى سوال ..!

لاذا يعتب الحسكم ضربات هرة مباشرة ٦ واحيانا يعتسب فريات هرة في مباشرة . • هنل عرفمنب هذه المقويات ١١ على على . • البسك فانون الشربات الحرة في المباشرة .

في المادة دفع ١٦ في قسائون كرة القدم مد لجت منسيسوان و الاخطاء وسود السيسيساول ٢ فقرة طول د

« اللاصب الذي يرتكب متعمداً أي شيئاً من هذاه الإغطاء التسمة:

إ - فيرب أو معاولة شرب النافي بالقدم بو

ال ما الحيلة النافي عن ظريق الساقين أن بالانعشساء امايه او الخلف »

٣ يد الوقي على النالين .

إلى النسائس بالكناب بعناب وبشكل خطر .

ه .. دفع النافس بالكتف من الخلف الا اذا أعرضه الاغير ب

٣ مد شرب او معاولة شرب النافس د

٧ - تسك المثالين باليسد او ياى جوه من اللراع .

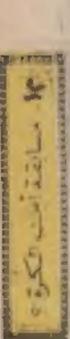
٠ ١٨ ـ دفع النافس باليد أو بأى جزه من اللراع .

والاحد القادم تحكى لك عبيين القربات الحرة في الباشرة ،



١٢ - مسابقة اين الكرة ؟

و من طلعبنا الشفراء الحترنالك عدد اللقطة لاحد الراد هجسسوم نادى البلاستيك ؟ وعرابي حارسهري الاتحاد ، كل واحد منهما يحاول ان يقلز أعلى من الالحسر في احدى الهجمات المتطبة على مرحى الاتحاد ، والدفاع متكتل في منطقسة المرمى ليعدد الكبرة عن المنطقة الغطرة ؟ ويوبو يقطى مرمى عرابي النسساء خروجه من المرمى ، ولكن على عرف ان الكرة ، أ أهي الدائرة رفير ((1 » أو ((۲ ») و ((۲ ») و اذا عرف الحل الحل ارسله الى مجلة سبير فقيد تكون الت الفائز باحدى هسسله الجوائل ،،



مع الأبطال في دورة الجزائر

و كل دورة الليمينية ، اواوليمية له شمار خاص، وشمار دورة الجزائر يتكون من الالة رموز من المواج اليعر التوسط اسلل الشمار، والشمة الشمس التى تفسيليساتكن الدائرة .. والدائرة الداخلية والسمة الشمس التى تفسيليساتكن الدائرة الداخلية ترة بيضاء تعبر من رمز الرباضية، والرباضة يمكن ان يصبح بها البحر المتوسط البحرة سلام) .



دورة البعر المتوسط

ال مصر أمرق دول العالم حاسارة و. فهي ليست مؤسسة دورة البحر التوسط عام ١٩٥١ فقط . بل هي التي وضعت أساس الرياضة فالعالم منك اربعة الإلى سنة .. وتلتهسا البونان وبعاس دول البحر التوسط هن حدد الناهية لأهيد .. لاتاريخ باننا عن حدد الناهية لأهيد .. لاتاريخ .. ولا حسارة .»

هذا قول مستر برونهاج دليس اللجالة الاولهمينة البسابل ... وبها أن مصر عن الدولة المؤسسة لدورة البحر المتوسط .. فالى اين وصلت الرياضة فيها الان !

ان المتياس الحقيقي تاشف ذلك هو المستوى العام للفرق الرياضية في العورات الاوليمية .. والادورة الوحيدة التي كسبنا بطولتها هي دورة بروت عام ١٩٥٩ ، وكان ذلك بفضل الجمباز ، وها الجمعول يوضح ما حصلت طبه بصر مين السابقة :

المياليات	السدوده
٥٥ مياني	الاحسان الا
p &a	سسوالسنونه د اه
× 50	بيــروت د مو
ويتشتراه	TV of units
الم مالة	المت د ١٧

لهم السبئا في الرسم ٢١ ميدالية وقد المترك في هذه المورة ١٢ مولة ومثلها ١٥٠٠ لاعب ولاعبة : وفرنا بالركز السادس .. ولكن المدحصلنا على تلك المحاليات وفي أي اللمبات؟! الذن الظر الجدول الاتي :

ص و فرعه	Aurabit	عبد البعاج	اللعبيد
7	4	4	الملوكيسة
		2	رفع انقال
-			العاب هوي
	-	-	ANLIPA
5			سياحه
S		-	غامس
			3034
16	775	EY4	المجموح

ومن هلا يتين أن الإلماب الفردية هي التي حقلت الله النبيجة ...
واما الإلماب الجماعية مثل ارةالقدم وارة السلة والأرة الفائرة الرحال
وقتيات الله فلم معلق نتيجة مشرفة ولم تحتل أحد الرائز الثلالة الاولى.
اما دورة الجرائر فهي المعاقوى دورة أن دورات البحر المتوسط حتى
الان ، اذ اشتراكت فيها ١٤ دولة أن مغتلف اللمات ويمثلها ٢٢٢٦ اداريا
ولاميا ولامية ، موزمون حسب الجدول الاتي :

يريق منصب	الدول المصنوعة	الاعتسانات	لاهيسورن	اللقيانات	ille
Ď.	1/2	4.	COY	الفاني، الوي	1
7	11	4.A	44	الجمنيان	5
9	18	-	41	باع أتمت ل	7"
-	14	-	20	هنس رعارج البنامع	2
Ď.	12	74	184	484	Δ
4	Y	٧	15	July	7
_	4	-	1.5	حكورة ماء	V
h	11	200	AL	يادسون	A
11	1.	=	4/4	مارداقمه	L
-	71	à	7/5	0	3.
- 3	16	20	- 44	جــودو	33
10	A	-	1714	عمر الهد	38
- IA	9		741	ڪي مدم	M
12		-	97	دکری سناله	18
< £	1.	4.	16.	كارة فاكره	30
_	11	-	16.	ماکری پید	19
-	16	-	161	دراجات	7.4
2	N-	-	70	مياع	1A

وفاز ابطال الحديد بطولة الدورة ، وحقىق لاعبال اللاكية والمسارعة الميدال السات لمسر ، وخدلنا لاعبو القدم والطائرة والسلة ، ه

رافو لكل من ساهم في دفع علم مصر .

					fe.	5		85		O. O. 2.	ea_
3728	فشية	نعية	الويان	إحسرالاعسي	4400	بنتية	ننية	dia)	اليزن	Impatiful Acres	140
-	-	1	18	سعيد العشري	45		-	4	Aglyl	عصلى عداللتارس	Jac
1	-	-	si	غبرالنورمطران	2	1	5	-	R	سيدالفرياق	9
1		-	W	مسلام أمين	¥.	1	-	3	ديد	المستطعل	18
1	NAME OF	-	7.	يشاء لق	•	1	-	-	pie	ميرسم	8
1	-	200	77,2	محمد رياشان		1	1	-	م القِل	بسطي	
4	-	Jame .	34	السراس عداقلي	¥.	-	5	-	تشييل	جايسرحافظ	
200	1	M	4×	بخليل محمدي خليل	2	1	7	-	غوانو	عبرالرانق أحمد	u
-	-	1	/A	touching	3	-	1	-	MAA	محسدالهاك	Name of Street
1	-	-	تطيل	الهدعاليطان	X	-	1	-	ASW	متبطاق الفتي	-
1	-	-	الم المالية	عبر ليب	*	-	1	-	an-di)	الطبغي هميري	
	+44			14年間は1日かり	22	5	-	-	mit-	北部は日本の江南	4
10	11	7	CYL	لوبا عالمان بالم	W.	410	بنحي	راس	11744	بارت بعثتنا مراو	5



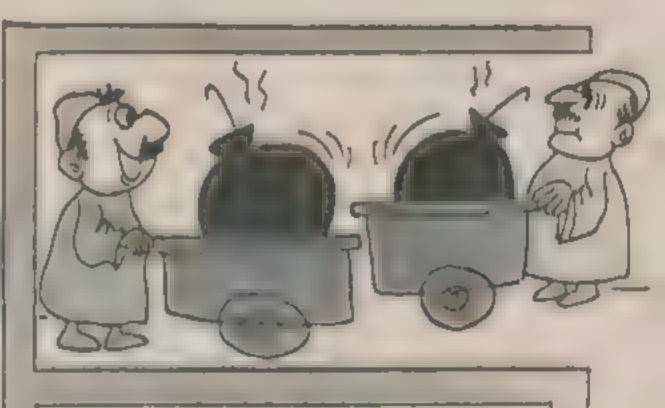
- ما یکفیش باست هانم - ما یکفیش ۱۱







_ لجد سأم مسامله ١١



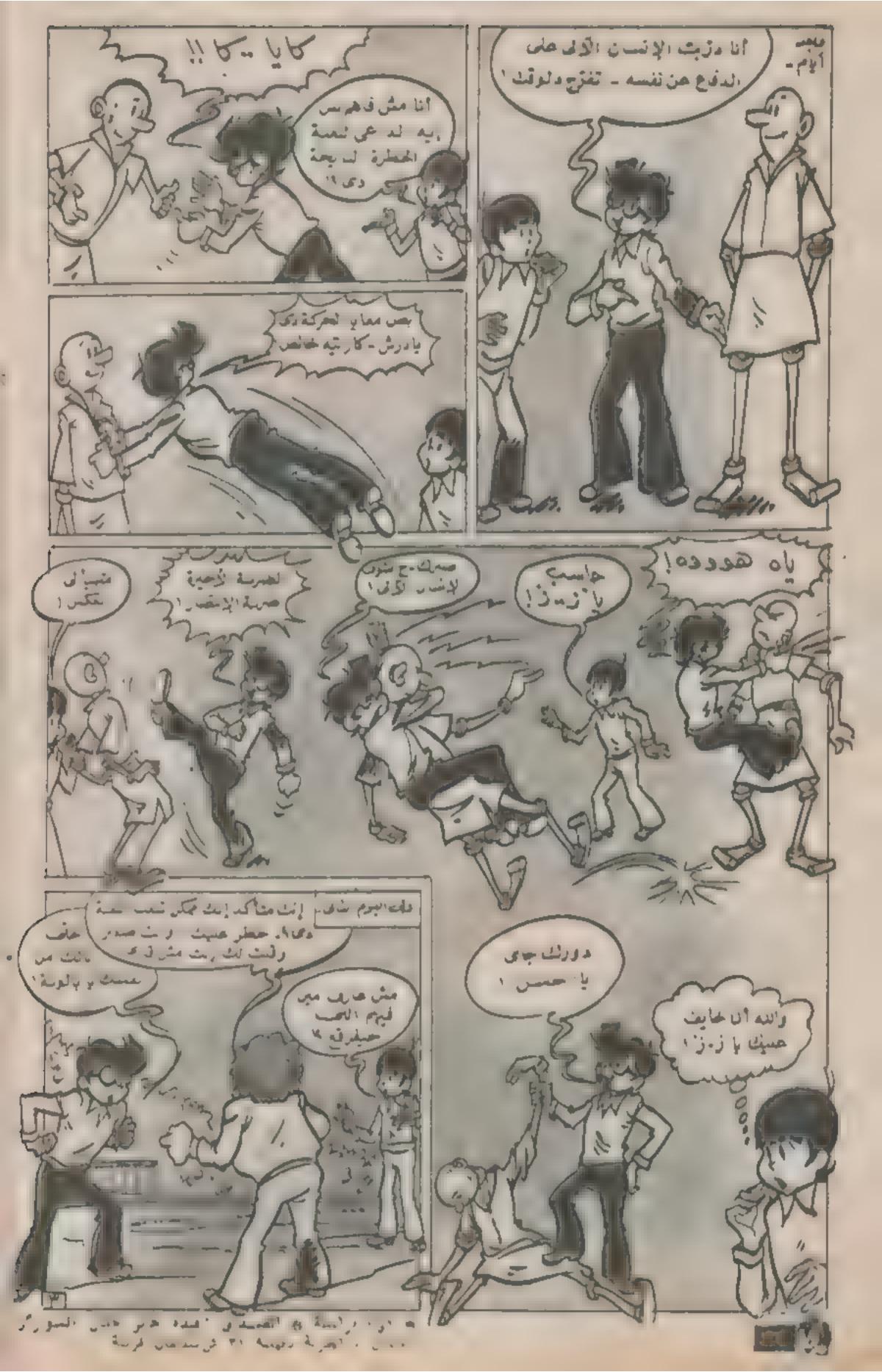
- ستى بتعتول مى و معد لكنا بقريشايه إل

- نسبة السوس عندنت كام ١١٥





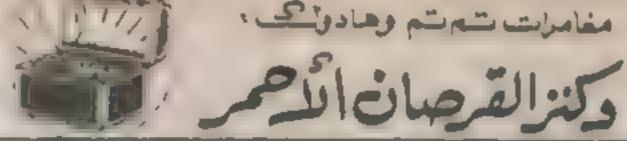


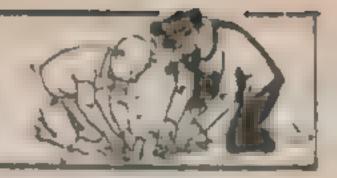


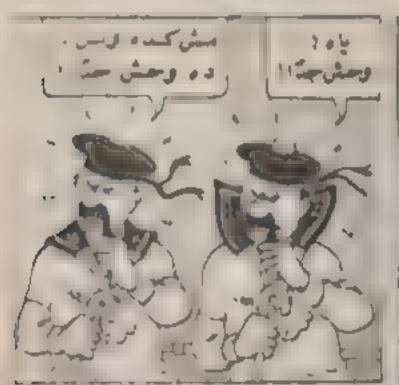




















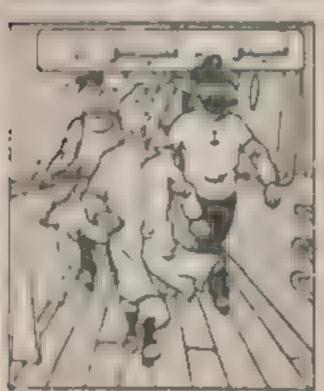


















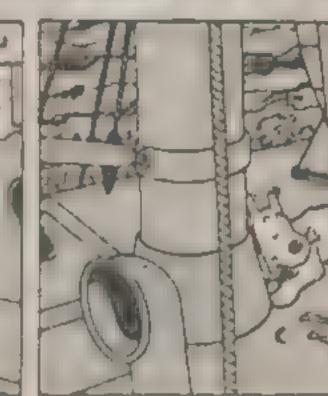
كان ١١ تبريم ١١ وصديقه الكابتن هادول ٤ قد قررا القيام برحله للبحث عن كنز القرصان الاحمرة الذي كات خصفور كا حاول المثور عليه ٤ وبعدان قادرا الميثاد لحق بهما ١١ نبك و الد ١١ بحده حما ينهما من عصاور 6 فوافق 11 تبرتم 11 وواعد لهما مكاناطي طهر اساخرة.











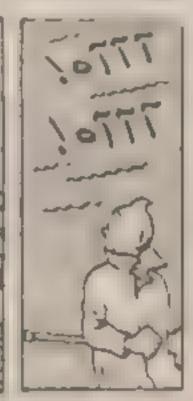
باه ده صوب

الاستاك ا

3-8.

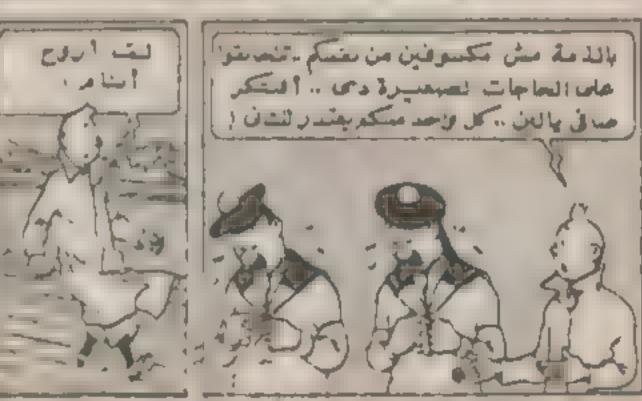












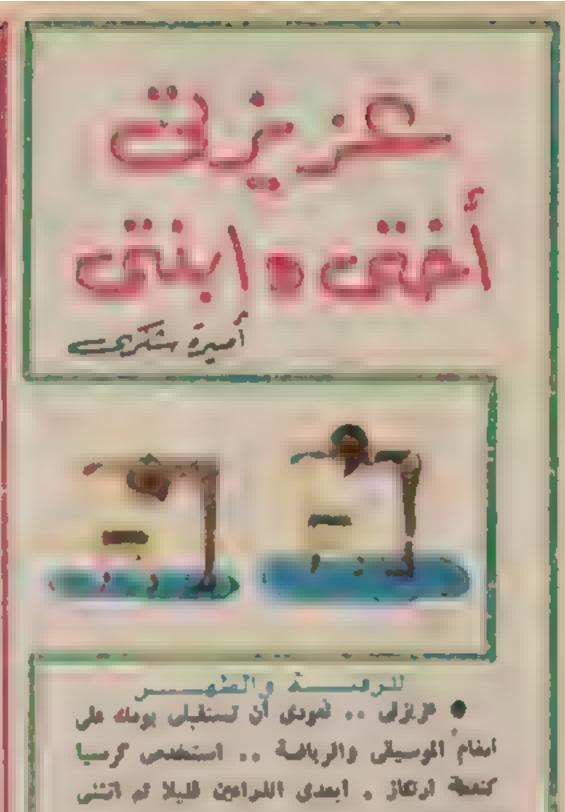




و اكل من 7 قدر مناسب من الفسلاد ، يطنا في الكيف والكم .. واطباقك في رمضان لا يهم قبها أن كون دسجة بندر احتوائها على المواد البروتينية ٢ وأن الكون فنية بالليتامينات والاملاح المدنية ٢ الكالسيوم ... وهذا يتوفر في اللحوم الاسمالة ٢ الكالسيوم ... وهذا يتوفر النائهة . وفي هذه المرطة من المعر ٤ والناء المراسة التي تحتاج الى مجبود ذهني كبي ٤ النامة التي تحتاج الى مجبود ذهني كبي ٤ النامة التي الاضبقال الاضبقات السعرات الحرارية المامية في الإطبة ذات السعرات الحرارية النامية في المناف المام بحيث تحتوى على حوالي .. والت تحسياجين عوالي .. والت تحتوى على حوالي .. والات تحتوى على حوالي .. والا محر حراري . ووالت تحتوى على حوالي .. والا محر حراري . ووالي المناف المام بحيث تحتوى على حوالي .. والا محر حراري . ووالي المناف المام بحيث تحتوى على حوالي .. والا محر حراري . ووالي المناف المام بحيث تحتوى على حوالي .. والا محرد حراري . و والي المناف المام بحيث تحتوى على حوالي .. والا محرد حراري . و والي المناف المام بحيث تحتوى على حوالي .. والا محرد حراري . و والي المناف المام بحيث تحتوى على حوالي .. والا محرد حراري . والا المناف المام بحيث تحتوى على موالي المناف المام المام بحيث تحتوى على موالي المام الما

	الكبية وأحزم
ليد (أو بوعه مستة ردوييسة)	مت ۵٫۵ ۲۰۰
الم و ممسك	مت ۱۵۰ گل ۱۵۰
	مت ۲۰ کی ۸۰
ما كمية باعصروت بصوم: "وميشة"	مت ۲۰۰۰ الله ۱۰۰۰
متروبة او رر دے حس	مت ۱۰۰ الی ۱۰۰
ند	50.
ستر	L.
مود دهنیة (رمد دریتامای سطف)	t.





جامشوه بالكمشراب

حسمك يبطع .

الى الامام . الم ميلي براسك أيضا الى الامام.

يهم مراهاة أن تكون الرقبة في وضع مستقيم .

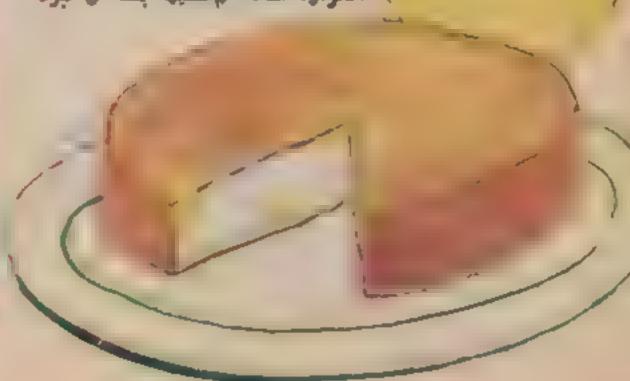
ارفس راسك واختضيه ۱۰ مران ۱۰ افردی

کیانیة السمعنفاس : ۱ پیلمات به ۱ حبات کیتری به ۱۲۵ جرام زید به ۲۵ جرام سکر بودرة به فر ملطقة شای فانیلیا به ف طعفة شای فرفة به خبرة .

ا ب فشرى الكمثرىوافطميها الى تصلين الربع بيضات والسمكر في وعاد > واضرب حبدا بهضرب المضي

۲ - المحمى الزبد المقطع الى قطع صطيرة و والدقيق بعد أن يخسلط بالخميرة والقرفة والفاتيقية .
 ١ - ادهنى القالب بالزبد وضمى فيه المجينة تم ضمى الكمثرى فوقها

وانثری علیها السکر ، ه ب ضعیها کی فرن متوسسته الحرارة ساعة لیرقطعیها بعد آن تیرد





لمتساء الاصدقاء



أدب المناجاة

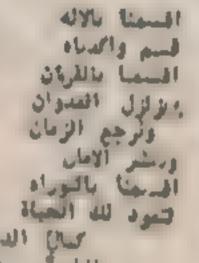
 کنت ایا وصیدیفان کی داشین الی البادی وق الطبریق هدف فيء ينكره الدبن ره وهو أن صديقي معمود أحد صديقي مهمطلي نجانيه ل الطريق وابعداً فني قليلاً . . لم اخذا يهمسمان ل السر ،، ولقد أخرجس هسدًا الرفف ،، جدا ..

وعثدما البويا من كلامهما فلسائهما : الا تعرفال أن التين صلى الله عليه وسلم قال

« الا كنم للالة فلا يسلم النان دون الاغر حتى تخططوا بالثاني من أجل أن ذلك بعزيه ١١ ٠٠ وتعدما شـــــمر كل متهما بخطئه .. وقد عرقا أن الدبن الاسلامي الحنيف لا بترك صفرة

ب ميرولد صبيبة كل بد محملة مجدود اساس كراك المحلة المير وبدوق بمنك على فدواحك ؟ في منهد خاد بد تقسيد الد «الكرية - النامرة

سد حسراء المستقبل



يا ابي بافسطي كال الدين أحيد النجدي الطرية بد وقيلية بد شارع اواد

وعرة الحدود

فلبخن راح تعود

ليمود صلاح الدي

وبمودى للماليين

وبدكر بوم هطي

على الراداب

اقبينا بالإنجس

الوقيق

واختار كا المسمديق يوسف لوفيق سمور من جدة بالسمودية هذا الثبين :

> النا جند الى الله مثنينا بعث رايات الهدى سرنا وسرنا كم تجاوزنا حصونا وقلاعا خط بارليف لجاورنا وسرنا فهد ربي کله صدق وحق ان وهد الله نمر سوف بالي

لا تبالى بالصهابئة اليجود كلنا عزم كما عرم الاسود کے لیسا مثلما لیب الحدول بهده سينا واطراف الحدود بهد ربي ليس ق مثل البيود انه بات بيلوى اليهود

إلى كئاب المواقف

أرسل لبا الاصدقاء الإعراء ء مواقف ذات مواضيع فيبة ﴾ الف شكر لكل الإصدفاء الدس كسوا ك واللي لم بكسوا ، لايهسم باداون ما ينشر في مجلتهم :

و جمال الدين حامد ب المحافظينة على الكتب في الكبات المالة مهية لأن فأكدلها تود على الجبيع ،

و محمد وابراهيم على محمود

ب بعب ال بدول مسلوک في العريق مهديا وكرساء

ي سلوى سليدال - القاهرة ے جب ان بمنے کہ ل السراء ويشراء لان آل شي بيده

ی مید وردائی به الاسکندریة ے میں بادہ میں مماولات ممسام

وتحل صادبون والربيا لا ي احيد بجيد هــــان ـ الدمرة

۔ الالبحار اور فوارسیا ولعشا لا فيحب أن نجاتم طبها ولمثنى بيا

ے عادل معبود احسست ہے الاسكندرية

- الشحية والسر لا لدرلها للنمية

ن عميام مصطلى - التصورة المروك الماء لا معمد مد ، 1 1-71

ي همر زين المبايدر - معر Las All

a demand a bound is

و أحيد محيد رهب ـ بور

- لا تلتربوا من الاحسسام القريبة في المناطق التين دار فيها النال لربها كالت منعمات , و جمال عبد الجيد - نجسم

خيادي له أن صواف في الانتخابات أمالة في بدل لا يروث ليحب أن تعطيه لمن سالحق

ي سسميد دد الرهين . التصورة

ب نجب از کرت لیسل ان لوجه آتهاسا بلاحرس

ي أسانة أحيد _ أسبوط _ الملم سيد الاطلال

ن كدئ عبد الرحين - أديد. ے ما بردینا ہمب الا تردی به

الغر و محمد مسطقی .. دشتا اب من معلة سير واطالهسا تعلمنا ولا وكنالتملم الكثير المهد ن وفاء وليد فالي ب أمبيوط - مبتلكات الدولة مثلة لنيا

حيننا للتمالظ طبيا











ماری وتاجی شری شیدات ایناس فیمیسامی مید البواب وابیا

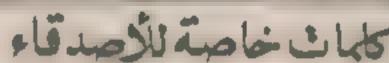


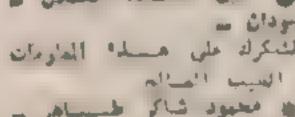
كالماث خاصة للاصدقاء

- ے امین خسالد هستان س السودان س الشكرك على هسله الماومات
- م العيب الصالم چ معبود شاکر طبیباهر د
- المراك ــ
- شارا له و و دلسار او دول الماد موالا كاللا السنا يك مسمودة موارع .

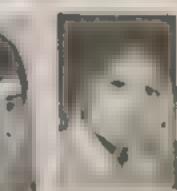
 - كان ما الرقاعة ويومانا والشارعا والمديريا و
 - السالة المراد الديدة والمراد المالة
 - ن سمحاسدها د سوهای
 - a gentlement that a colory a

 - ي سعر محمد في الله راداو س





- ب سهدن لادفائی به سوریا
- ن تحوى محمد هيين _ مصر الحديدة ..
- ن خالد محمد سالامة احمد داهلية -
 - ب مقتره بای مین دراستها , شکرا و
 - س الله الله الله الله العيامة الرازية .«



















من الحيوان . ایاله والسسکنی مع دوی

シー人と ラ

و ميثل على بن ابي طالب ;

كاذا سمنت البيعاء بيماء والدليا

فلية والإخسرة باحرة وادم ادم

قال: سهيب السياء سياء

لاتها وسيم الماء يعشى الماء و واتها

سميت الدنيا دنيا ء لاتها ادني

من كل دروه و وسيسب الاخرة

أخرة) لان فيها الحراء والثواب

ه و وسميت هواء هواه لانها خديب

وهواه هواه اللع ووو

- و ایال والوضایة فاتیا ورح البخال .
- اباك وشاورة شاب يعجب برأيه) أو كبير قد اخذ الدهر
- م علله كيا أحد من جسمه . ایالد وکل چلیس لا پدیسداد ملها ولا تصيب فته خيرا . محمد الساكت



أسرف معامد

هسل تعسام ؟

و عل تعلم ان مخترع المساح الكهربائل لوماس ادسبون كان في يوم من الايام بائما للحسر الد ؟ واستطاع بصبره وكده وكلباهه ان يمسيع من أعطيهم المحترمين الذن طدموا البشرية في المالم مسياد وماطف الراهد יע עון עני ש

أحساى الكلام

ن ليست مقبة اللتان ل يده والما ق قلبه . فالهد لا لستطيع ان للمسسل اكثر بما يوحي په

السلتها لاديه ميد الهسادي عثمان ـ الاسكندرية .



to a grande week فكبري أباطية بالمسيهي اطمر الإبارا صهالع حسودت

water and بنشيخة رشيب والمنازف المسيد الهواء

spel yourse نجيبة حسين " proposition

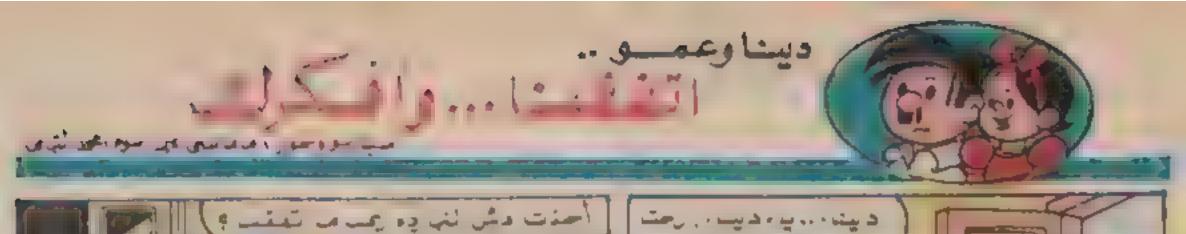
رامسوس كا اسسل وهوسيسانيا

فيه الإنبراق البنول - ال فعا - ق هدوورته مهر عواجه وطاد الحادل السنوان العرب والأفريش ووا فرشا فنافا _ ل سار -بياء النالد ١٢ دولارا أو ۵ جبيهات استرنسته بد والبيعة ببناة مقدما لصب الإسبرالات بهار البلار بالا جنورية حبر التربية والسيردان متواله بريدية بدق التنابع بيست عمرك إمر والسند دار الهائل بـ والاستار الوصيف الأاء بالبريق النادل ونصافه يسوم البنسريد الجواز والسجال فلى لإسمار أتصية فبدايطي

الفائزون في مسابقة من هذا اللاعب(١٣)

 معلوماتكم الرياضية قزرة، لعد عرفهم جمعا أن اللاعب كان فاروق جعفر ، وقد فار اصدقائل: ايمن كامل (الشرابية) مضرب يحر ، اماني فر الدين (الحنفي) بطارية ، قادل فيد السنسلام (الدلي) تفارة بحر ، اشرف ماهر (جاردن سيتي (هارموليك، غيد الله طنطاوي (فلنوب) فلم هنر ، محمود فيد القبوم (هين شمس) لمية النصار الجيش ۽ بهاء مستند الوهاب (اللابن) شعاريج كرة القدم ، كل من : صالعالكيلان المرسى مطروح الركريا اسساورو (نحم حمادی) روایة وحکیة ، کل من : می احمد (ساقسه) اهمد فسيرى (الطربة) حكايان ؛ كل من : نبيلة عمارة (الدردقة) ، اشرف فيسد اللك (اسموان) مستعدوج معيد (الاستنباكتدية) أشرف فوزي (الواستنبطي) معسى معيد ١١ قبيا ١١ كسد هدايا سمير ، كل من : ايمان حرواني (حماه) ، أنهن عند الدسيم (المصورة)فيد فوزى (كوم اهنو) انوب لأبت . estab de sessa et detes 11

الف مبروك للعائزين ، والى اللعاد في الأسبوع العادم .









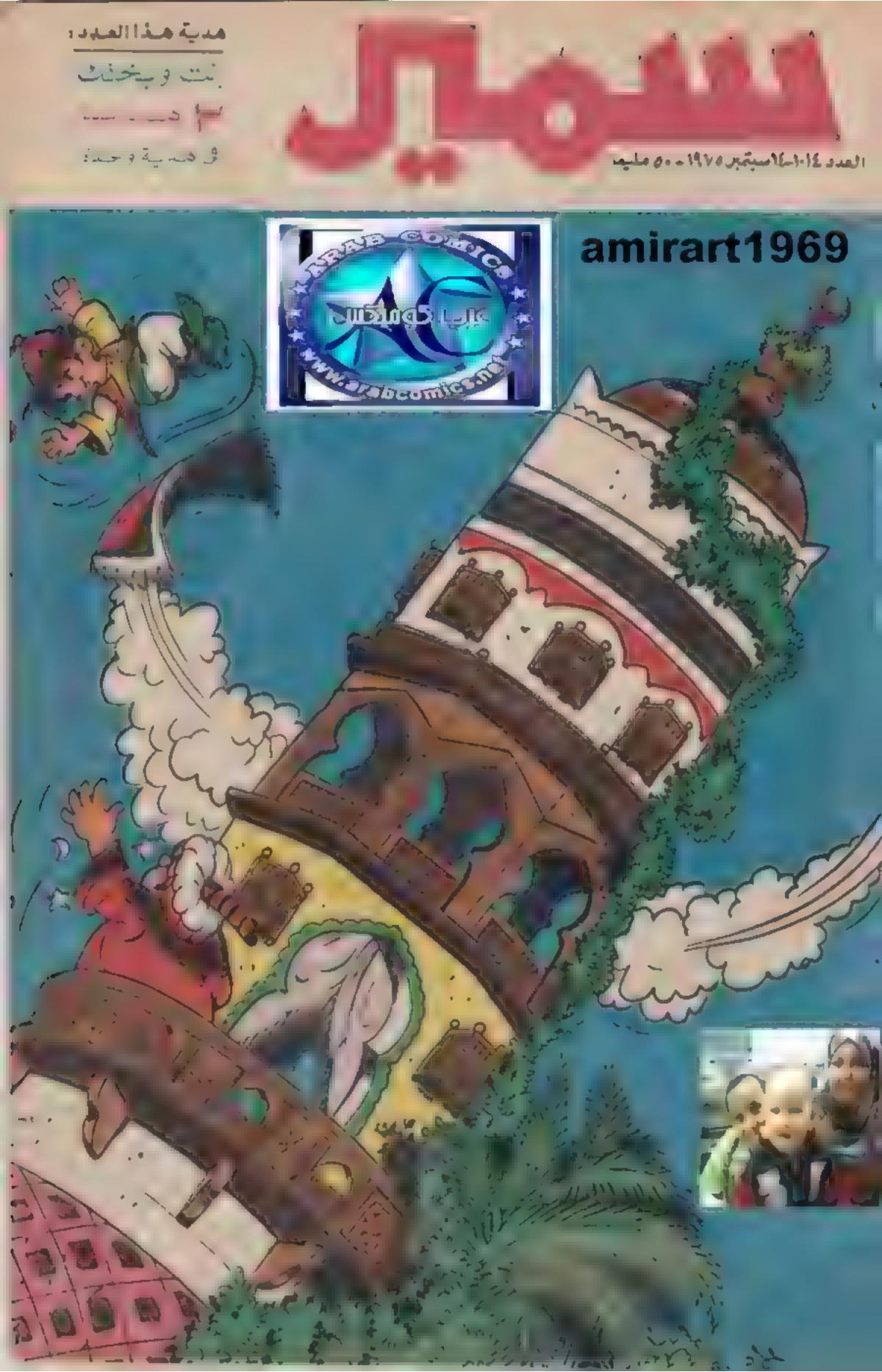












اولادی

س أجيل كلهاب (ابيسه)) الغياسوف الإلماني : الحياد مقابرة الحياة بطباطره ه ومالا يفتلني يقويني ، فادا واجهنا خطرا ، وخرجنا منه بسلام ۽ فقد كسينا الاحتيار وازددنا بذنك معرفه بالديسا والاسبان كل انسان ، يشعله مث ان ينفح وعيسسه دل الحياد ؛ محاولة البحب عن نفسه ٤ واكتشاف مايريد مي حیانه) وماذا برید ان بکون ونا الذي يستطيع أن يؤديه للناس ولنفيته 6 وماذا يعمل بتكل عام كي يتجع في حياته وکن مثا یش پھاوں ان پختی بجاها هي پجيل لحيسانه ينس وقيمة

ومن بين أسرار النجساح في الحيماء , ، المرقه , ، ان لمرف تفسسك ۽ وندرف ماڙا لريد أن تمشع يتفسله لا فلي بأخل ال منا ثوره ما يو له بريق و كلطية داس ل منجم! نحاج أن لحار لتستخرجها و والمعها هنى يظهر يريقها ه ولكن تعرف للسلك لا تحتاج ان ليمت ل داخيلك ۽ هتي لتوصل الى معرفة مواهيسك وقدراقك ٢ اياسيا ، ان لميش الحياة في حياسة ، وللا رکود او نبید ۲ ان نشی يقدرانك ۽ ويان لا شيء اسيم المستحيلة وعلى راكالشاعر ((پرتولد بریادت ۱) هلی من يعيش الا يعبول : ابدا .. اياما الا يالسم بالميش على هرمش الحياة .

والمرقة والتنسساعة .. ليس لهما بهاية ، فالإسسان بظل پلرا ۲ جس اخبر ہوم ق الممر ؟ مع هــدا لا بقرا ما يريد / او ما يحب قراديه وفي رمضيان ، فرصيتك للصعاء الدهش لترسيسيم وتحطف لسقيل خيساك 4 والزهيم غاندی ، صدیا کان بصوم ، كان يعر فلى المسيام من الكلام) يوما في الاستوع ، فلا يماطب أحدا لانه يحد ل هذا المنبث خلوة ، وصناد لاهنيا) يعكنيه من العكر بوضوح أكثر لا والهم . . ان يكون لكل منا قلسية ، ينافسل من اجلها و وهدف سام بعاول تحلیله ، ویتبلود نشساطه ، وتنجه البه الميساة 7 حس تلمح دورنا على مسرح الحياة . 154

مأما لبني

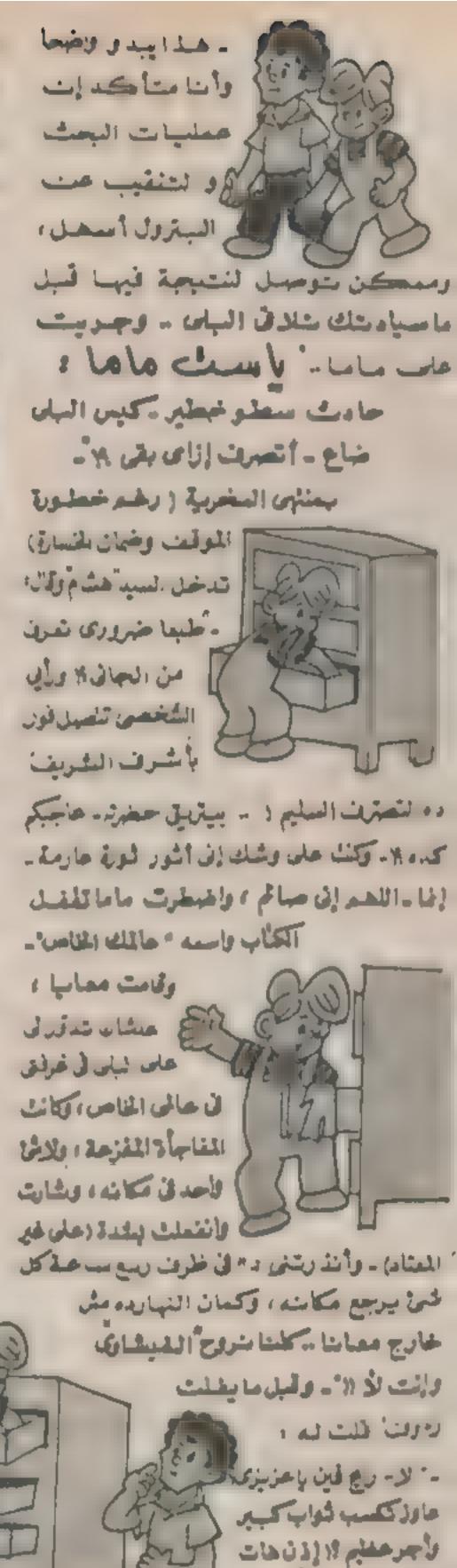


را الدول المالي الوالدة فتوام تشوف بنفسها أ. ما قدرش اوسف قرحتها .. ووهدان

بسهرة رمضهانية معتبرة في لفيت وى في الحسون،
اوف المسرح إوالسينما - بس إذا طلب - إذا
اخطار - وقبت في عقامي دحوة من النوع ده
اعلاجة تُعكيره وبأدب من النوع العصبامي قسل،
- "وليه التعب الا دى أحبول - والذا مهت لي
استاذن من المائلة الكرية أولا، وجميتها كر

استاذان من المائلة العربية اولا ، وجميتها اكتر

ورفض المديد ره وفت " نشخرين يحتاج تركيز وجهود ذهني و العبر محل في ورفض المديد ما فيش تقدير بينا ياصاحبي للهود ذهني و العبر محل في مهلبة خالص " أ فتول لك سعب باي .. تكل معايا ، عدى كيس باي عقرم " وأقعته بعد هذاب ، عبيبة ١١ .. كانه فص منح ود ب. أننا بنفسي حكنت شابله في درج المحكث - راح فين ١٠ أمش هنا. ولا هن ١١ ، وبعد ين بازه وف ١١ أ له وقال ا



إيدك ، ساعدي يعني :

ولات المعتمة صعبة أرمتى تكبريتى بالأخى وأبقى طول بابا للمسه ١٩ . تعتكر با اره وفت الحسنا كمان لما نكس للمسه ١٩ . تعتكر با اره وفت الحسنا كمان لما نكس حدم حدم مع اولاد سااً الدكل شوبية نشخط وند تب ود المراب المان أننا ناوى بحكل مسرتبى المدرى غدم شبكولات وبنبون ولعب وجاتوه اكل

اللي يعتبوه - والى يوم أخرجم وسالني :
ويروحوا المدرسة الدوسة الحل المدرسة المعلل المدرسة المعلل المدرسة المعلل المدرسة المعلل المدرسة المعلل المدرسة الواجبات المفسى آه .. اس في الإمضادي

بهمنوا رسه ۱۱ مش معتوا امتحمن بهدالمدر (- عارفت - اهی وی مشکلة المشاکل إنعا بالتاحکید ها حل . بس فنکر معایا فیلها رنای دی ۱۱ - وفیجاة صبرخ ره وف : "وجدته وحدته! سالت باهتمام شدید، إیه دانس اکر گال برود شدیه "لا کیس البی د ویما إنبا انتها من مصمنیا الشنیزة فی بیتنا اور ، وفی بینکر کیا دفته وصل سلعب و شمار صبیامنا د فی الدقیقة د ته وصل بابا - وسمعت صبوته ، الازم اسا فرحالا دلوقیل

معمدة عبل .. حتى فن رمضيان ١٠ - طبعا . هر بهضيات بعن التنفل بتعقلل ـ يقف ٢٠ -والحقيقة مش عارف راجع إمتى بدقة ـ

ربيما أسيوهين --

بص لی ردوف" - وکا بند تحول قجاد إلی فیلسوف .. وقال: "شفت با غصبام" .. ده مش إحنا بس اللي همدينا همدوم ١٤- اکبار

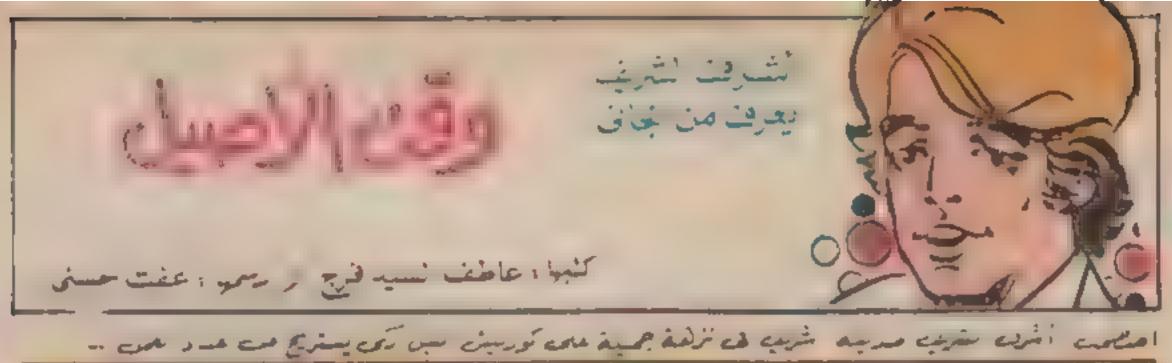
كمان "كل حاجة في حبيا عمر الشغي ، الشغل ، ومش بيعهو

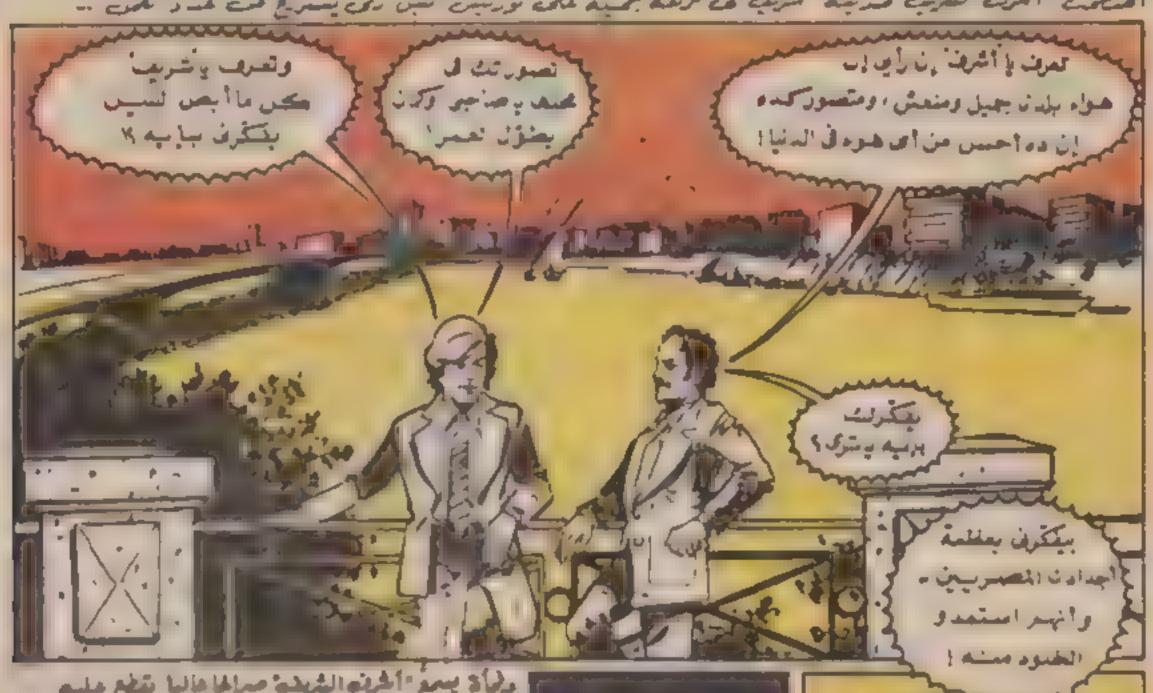
كي رينا .. ده إحدا با بخشنا .

لا - خليما صغيرين كده احسن" . وساله ا ا مه وسروح المدرسة ١٥" . فكر لحفظة وشال ا - هو فيه أحام من أيام المرسة ؟

دنمام ۱۴ د دید و "شمام" که عصبام







ولهاة يسمع "أشرات الشريدة مساطا عاليا يقطع عليه استخذاهه بهذه الامتفات السعيدة ..



بربت اعرف. احب اقرأ دواوین الشعر وأقرأ عن أجدادى إزاى باأخى عرفوا المنعشیط ا وأسراره لم تكشف للكن رخم إننا في القرن العشرين ورخم تنتدم العمم و ...



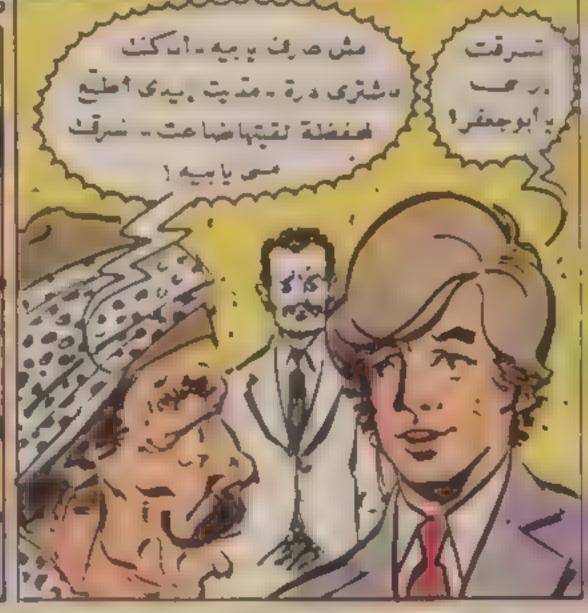














دهن الداليان ؟ هن عرفيته كعا عرفه أشرف الشريف ؟ التقارالعال الأحيد التادم





حديث شريت

« رمضان شهر امتی »

سلام عليكم

_ مرحبا بك يا ابن همنا ى الدينة .. كيف هـال الباديه ؟

- في تعرف و ولكن ما هده الآنوار والاحتفالات ، ؟ - هذه يعلن مظامر رمضان . . !
- وما رمضان هذا ؟ متدنا في البادية لايمرفونه. - هد صيام من الطمام والشراب .. طول التمور.
- بالليل آم بالنهاد ١ - بالنهاد ••
- و لكن .. والآا لماصم .. مالاا يفعلون بن آ

- تضرب وتحبس ۱۰۰ وصدم وصدم الاعرابي عدة ايام، وهو لم رحل عن اولاد عبه ، وهو يشت عبدة يست بها در عبدت ، ثم يختمها مائلا :

در سلام عليكم فالحيسوا يسلام ١١

أبوالحسن والحسين

کان الامام على رضى الله عنه ، بلطر ليلة عند ابنه الحسن ، وليلة عند ابنه الحسن ، وليلة عند ابنه الحسن ، وليلة عند ابن الحسن الحيد طيد الله بن جعفر برابي طالب .. في رمضان سنة .. هجرية ...

وبود درة قيال القائل عبد كان يوقظ الناس لعبلاة الناس لعبد النجر ، فريد ، وعدما الرحمن بن طجم يسبطه ، فريه مان منها بعبد ذلك . . وكانت هذه القيلة هي ليلة الجمعة ١١ من دعمان سنة . ؛ ها ، وكانت بيعته بالخلافة يوم الجمعة ايضا . . وبقي خليفة للمسلمين خمس سنين وللالة السهر وسبعة ايام ،

هددى للسياس

بسم الله الرحين الرحيم « قبل هل يستوى الله ين يعلمون، والله ي قبل هل يستوى الله ين يعلمون، والله ي لايعلمون ، انها يتذكر أولو الإلباب » إلابة ١ - الرم الله العظيم الله العظيم

شيء بالعلل.. لايتساوى الذين يطلبون واللن لا يعلبون .. والذين يعرفون حقوق الله والواجبات التي فرضها عليهم ، والذين يهملون هذه الحينون والعلوم .. واحدهاب العقول الذين يبعثون ويحصلون العلم والدرس ، هم الذين يؤمنون ويطيعون الله ولا يعصوله.. والاية الكريمة تدعو الى العلم والبحث الذي يعصوله.. قدر الانسان ، وتذم الجهل واهمال العلم .. لاله ينقص من قدر الانسان ، ويهم الجهل واهمال العلم .. لاله ينقص من قدر الانسال والحكم من الاعلم سافلين. من در الموقة سيادة " اي ان من يعلم سيد من لا يعلم من در العرفة سيادة " اي ان من يعلم سيد من لا يعلم .. واعظم تكريم اللانسان هو العلم والمعرفة ..

س_قال

المسلام المسلاة اهم اركان الإسلام المعسة .. لانها واجهة على جميع المسلمين .. ولهذا سميت عمادالدين .. ولا يعلى من أدائها حتى الريض ..

اما العسيام فيجها هي مجدودة اقل من السلمين.. والركاة لجب طي الاقتياد ، وهم اهل من العالمين ...

والحج يجب على القادرين، وهم اقل من عسد اللين تجب عليهم الركاة ..

الات الملاة فياد الدين

درجات الصبوم

الصيام معناه ..

ـ ترك الطعام والتراب

.. من الفجر حتى الفروب.

ـ صوم السمع واليمر

واللسان واليد والرجسل

وال الاعضاد ، عن المعصية

واللاتوب .

واللاتوب .

- الصوم عن الراثوء . . ماهدا ذكر الله . . اا النبتواء سهرجال الدين قام سمير وتهته وسميرة بزيارة لمنظلة الأقصر ، وهناك حدلت طاجات لم











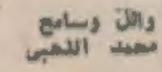












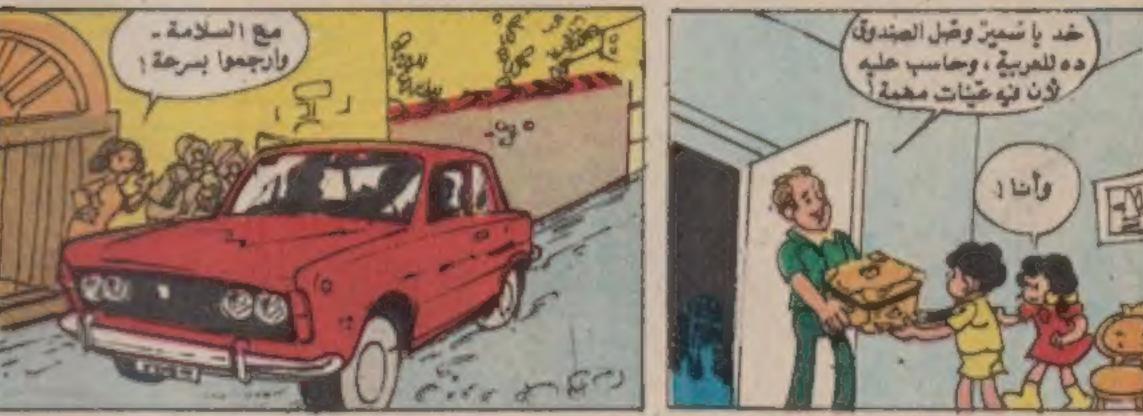
افتحوا لساا

ير) احتقد ده صورت

الربس شلبي

ما فيش خون









ايين

きょうき

فؤاد

حامد



